

MINIGUÍA RÁPIDA DE RCP

Saber RCP **sí** marca la diferencia

Qué hacer ante una parada cardíaca,
cómo comprimir correctamente y cómo usar un DEA.

1
RCP en
5 pasos



2
Pensar con
R en RCP



3
Qué decir
al **112**



4
Compresiones
correctas



5
Colocar
un **DEA**



6
Cadena de
supervivencia



RCP EN 5 PASOS

Actúa rápido. Cada minuto cuenta.

1

Reconoce

No responde
y no respira
normal.



2

Ring 112

Llama y activa
manos libres.



3

Reanima

Compresiones
100-120/min
y 5-6 cm.



4

Rápido un DEA

Enciéndelo y
sigue sus
instrucciones.



5

Releva / continúa

Sigue hasta
que llegue
ayuda.



**Si dudas si respira normal,
actúa como si fuera una parada cardíaca.**

Saber RCP *sí* marca la diferencia

Pensar con **R** en **RCP**

¿**R**esponde?



sí



Observa y pide ayuda si preocupa

NO

¿**R**espira normal?



sí



PLS y vigila

NO / DUDA / GASPING

PCR



Ring 112

Llama en manos libres



Rápido un DEA

Si está disponible



Reanima

Compresiones fuertes, rápidas y con mínimas pausas



No busques pulso: si no responde y no respira normal, empieza RCP.

Saber RCP *sí* marca la diferencia



PLAN NACIONAL
RCP

SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO

QUÉ DECIR AL

PIDE AYUDA RÁPIDO Y CLAR

1 DÓNDE ESTÁS



2 QUÉ HA PASADO



3 NO RESPONDE



4 NO RESPIRA NORMAL



5 ESTOY INICIANDO RCP



**6 SIGO SUS INSTRUCCIONES
¿HAY DEA CERCANO?**



Pon el móvil en manos libres.



No cuelgues hasta que te lo indiquen.

Saber RCP **sí** marca la diferencia



PLAN NACIONAL
RCP

SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO

COMPRESIONES

CORRECTAS

FUERTES, RÁPIDAS Y CON MÍNIMAS PAUSAS

1

**CENTRO
DEL PECHO**

Talón de una mano
sobre la otra.



2

**BRAZOS
RECTOS**

Hombros sobre
las manos.



3

5-6 CM

Comprime y deja
reexpandir.



4

100-120/MIN

Mantén el ritmo.



5

**MÍNIMAS
PAUSAS**

No interrumpas
salvo necesidad.



6

**RELEVA
SI ES POSIBLE**

Cada 2 minutos.



RECUERDA



Superficie
dura



Cuenta
en voz alta



Usa el DEA
en cuanto
llegue

Saber RCP **sí** marca la diferencia



PLAN NACIONAL
RCP

SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO

COLOCAR UN DEA RÁPIDO Y SEGURO

1

**ENCIENDE
EL DEA**



2

**COLOCA
LOS PARCHES**



Pecho desnudo
y seco.

3

NO TOQUES



El DEA analiza
el ritmo.

4

**SI INDICA
DESCARGA**



Todos fuera
y pulsa.

5

**REANUDA
RCP**



De inmediato
y sigue sus
instrucciones.

RECUERDA



Seca
el pecho



Retira parches
de medicación



Si hay mucho vello,
rasura rápido
si es posible.

Saber RCP **sí** marca la diferencia



PLAN NACIONAL
RCP

SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO

CADENA DE SUPERVIVENCIA

CADA ESLABÓN CUENTA



1.

RECONOCER Y PEDIR AYUDA

Identificar la parada cardíaca y activar el sistema de emergencias.



2.

RCP PRECOZ

Iniciar compresiones torácicas de calidad de inmediato.



3.

DESFIBRILACIÓN PRECOZ

Usar un DEA tan pronto como sea posible.



4.

SOORTE VITAL AVANZADO

Atención por profesionales sanitarios y tratamiento especializado.



5.

CUIDADOS POSTRESUCITACIÓN Y RECUPERACIÓN

Monitorización, tratamiento y rehabilitación para una mejor recuperación.



La supervivencia mejora cuando **cada eslabón** se activa a tiempo.

Saber RCP **sí** marca la diferencia

NO ESPERES



Llama al
112



Inicia
RCP



Usa el
DEA

Ante una parada cardíaca, actuar a tiempo salva vidas.

Saber RCP sí marca la diferencia

Guárdala • Compártela • Aprende RCP



PLAN NACIONAL

RCP

SeMicyuc

LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO