

El Plan Nacional de RCP celebra el Día Mundial de la Resucitación Cardiopulmonar con ‘canciones que pueden salvar vidas’

- Este jueves 16 de octubre se celebra el Día Mundial para concienciar de la importancia de la resucitación cardiopulmonar (RCP).
- El Plan Nacional de RCP lo celebra animando a todos sus seguidores, instructores y centros a subir a sus redes sociales vídeos con sus canciones favoritas para reanimar.
- El clásico ‘Stayin’ Alive’ de Bee Gees, ‘Wannabe’ de Spice Girls, la ‘Macarena’ de Los del Río... muchas canciones muy famosas tienen el ritmo necesario para llevar a cabo una resucitación con éxito.

Madrid, 14 de octubre de 2025. ¿Qué tienen en común canciones como ‘Stayin’ Alive’ de Bee Gees, ‘Another One Bites the Dust’ de Queen o el ‘Wannabe’ de Spice Girls? Además de ser éxitos reconocidos en todo el planeta, todas ellas se compusieron con la base musical perfecta para llevar a cabo una resucitación cardiopulmonar (RCP).

Este jueves 16 de octubre es el Día Mundial de la RCP y el Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC lo quiere celebrar rescatando las canciones que ‘pueden salvar una vida’, temas con un ritmo marcado entre los 100 y los 120 bytes por minuto que son la mejor forma de recordar la cadencia de una resucitación cardiopulmonar. Así, ha pedido a sus miles de alumnos, instructores, centros formadores, así como a todos los sanitarios implicados en la enseñanza del Soporte Vital, que graben pequeños vídeos eligiendo sus canciones favoritas para una RCP: el **#RCPCHALLENGE**

“Saber hacer una RCP está literalmente en nuestras manos —explica el Dr. Jose Moya, gerente del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC—. Y si conseguimos asociarlo a algo tan universal como la música, lo recordaremos mejor. Todos tenemos una canción que nos genera empuje, y ese mismo ritmo puede salvar una vida”.

El reto es simple: subir a redes un vídeo haciendo RCP al ritmo de tu canción favorita. “No hace falta un maniquí, vale un cojín o un peluche. Lo importante es que entre todos llenemos las redes de ritmo, de vida y de mensajes que recuerden lo esencial: cualquiera puede salvar una vida si sabe cómo actuar”, prosigue el doctor. Los vídeos que se suban deben etiquetar a la SEMICYUC y se publicarán en las redes sociales del Plan Nacional de RCP y de la SEMICYUC.

“Queremos que todo el mundo se anime. Que los hospitales, las escuelas, las familias... todos participen. Este reto no es solo un juego: es una forma divertida y muy potente de recordar que aprender RCP salva vidas. Y cuanto antes empecemos a enseñarlo, más corazones seguirán latiendo”, concluye el Dr. Moya.

CANCIONES APTAS PARA UNA RCP

Madonna - Vogue
Bso La Guerra de las Galaxias – Marcha Imperial
Spice Girls - Wannabe
Bee Gees - Stayin' Alive
Queen - Another One Bites The Dust
Shakira - Hips Don't Lie
Taylor Swift - The Man
Lynyrd Skynyrd - Sweet Home Alabama
Gloria Gaynor - I Will Survive
Los del Río - Macarena (Remix)
ABBA - Dancing Queen
Lady Gaga - Just Dance
The Chainsmokers, Coldplay - Something Just Like This
Justin Bieber – Sorry
Cyndi Lauper – Girls Just Want To Have Fun
Luis Miguel – Suave
Gente de Zona – Te duele
Aitana - Popcorn