

Medicina Intensiva apuesta por unas UCI sostenibles y con compromiso social

- Los intensivistas españoles se reúnen para decidir cómo afrontar la sostenibilidad medioambiental y la humanización de unos servicios cada vez más tecnificados.
- ‘Tecnología Sostenible al servicio del paciente crítico’ es el lema que reúne en Barcelona a cientos de intensivistas en el LIX Congreso Nacional de la SEMICYUC.
- Medicina Intensiva presentará tras el evento el ‘Decálogo de las mejores prácticas para una UCI Sostenible’.

Madrid, 7 de mayo de 2024. Los Servicios de Medicina Intensiva no son ajenos a la revolución tecnológica. Los algoritmos con análisis y aprendizaje automático, el *big data* aplicado a la asistencia, las herramientas de simulación o los sensores en dispositivos inteligentes, por citar algunos ejemplos, han llegado para quedarse. **Las UCI, los servicios tradicionalmente más tecnificados de los hospitales, se han convertido en espacios aún más punteros.** El reto es integrar esta tecnología sin dar la espalda a la **sostenibilidad: tanto la medioambiental como la social.** Convertir los Servicios de Medicina Intensiva en **espacios verdes y amables** es el nuevo objetivo de la especialidad; y cómo lograrlo, el gran debate que plantean intensivistas de toda Europa.

España no es ajena a este movimiento, y prueba de ello es que ‘Tecnología sostenible al servicio del paciente crítico’ es el lema que reúne a partir del próximo 12 de mayo a cientos de médicos intensivistas de todo el país en Barcelona, en el marco del **LIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC).**

“Los intensivistas no somos ajenos a las necesidades de sostenibilidad de nuestra sociedad. Nos sumamos a nuestros colegas europeos en la planificación de Servicios más comprometidos con el medio ambiente, pero, además, damos un paso al frente para **liderar unidades en las que la organización sea más humana**”, indica la **Dra. Carola Giménez-Esparza**, presidenta de la SEMICYUC. “Esta sostenibilidad social es clave, con el bienestar del paciente, los familiares y el personal sanitario en el centro. En Barcelona trazaremos líneas de trabajo para unificar criterios y **avanzar en una calidad asistencial empática que no descuida ni los avances tecnológicos ni la lucha contra los desafíos actuales:** infecciones multirresistentes, síndrome post-UCI, paciente crítico oncológico, etcétera”, prosigue.

“**El cambio climático es uno de los mayores retos para la salud pública** y la seguridad global. Aunque el sistema sanitario juega un papel fundamental en el mantenimiento de la salud de la sociedad, también es un factor contribuyente al daño medioambiental. Las UCI concretamente consumen cantidades importantes de energía, generan grandes cantidades de residuos, principalmente debidos al material de un solo uso; y los pacientes críticos necesitan una cantidad muy relevante de tratamientos farmacológicos. Debemos desarrollar nuestra labor con **intervenciones que reduzcan su impacto ambiental, siempre manteniendo los niveles de alta calidad de cuidados y tratamientos**”, explica el **Dr. Ricard Ferrer**, presidente del Comité Local del Congreso y Jefe del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Vall d’Hebron (Barcelona).

El desarrollo de la inteligencia artificial, la humanización de los servicios o la simulación como herramienta imprescindible forman parte de un programa científico que también quiere analizar el impacto medioambiental de la práctica diaria. De hecho, de este Congreso saldrá el primer

documento de **propuestas por la sostenibilidad medioambiental de las UCI**, al que han aportado propuestas especialistas de toda España.

La Sociedad Europea de Medicina Intensiva (ESICM) estará presente en el Congreso Nacional de la SEMICYUC con una delegación de lujo. Su presidente electo, el Dr. Jan de Waele, ofrecerá una conferencia sobre los desafíos en el uso de los antibióticos en las UCI, así como participará en una mesa redonda junto a eminentes intensivistas de toda Europa. Además, desde Latinoamérica y Estados Unidos llegarán también a Barcelona intensivistas del Consejo Directivo de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Intensiva (FEPIMCTI), con su presidente el Dr. Alfredo Matos; el presidente electo de la Federación Mundial de Cuidados Intensivos (WFICC), el Dr. Javier Fernández; y el Dr. Joseph Nates, presidente de la Red Mundial de Investigación de Cuidados Críticos Oncológicos (ONCCCRNET), que abordarán el reto del paciente oncológico crítico a ambos lados del Atlántico.

“El Congreso Nacional de la SEMICYUC vuelve a ser el nexo de unión de intensivistas de Europa y América. En Barcelona, de hecho, tendremos la oportunidad de contar con los **máximos representantes de las Sociedades Europea, Panamericana y Mundial de Cuidados Intensivos**. Esto es un síntoma claro de la relevancia que ha alcanzado el intensivismo español en el plano científico e investigador internacional, tanto en lo referente a estudios, publicaciones y registros como al desarrollo de programas globales”, afirma la Dra. Giménez-Esparza.

El LIX Congreso Nacional de la SEMICYUC tendrá lugar **del 12 al 15 de mayo** en el Centro de Convenciones Internacional de Barcelona (CCIB). Coincide con el XLIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC), por lo que la capital catalana acogerá a cientos de profesionales sanitarios de los Servicios de Medicina Intensiva de todas las provincias.

Acerca de SEMICYUC

La Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) es una asociación científica, multidisciplinaria y de carácter educativo formada por médicos especialistas en Medicina Intensiva. Con la misión de promover la mejora en la atención al paciente críticamente enfermo, está declarada Entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior. Con vocación abierta y horizontal, y con un ámbito de actuación dentro y fuera de la UCI, pretende alcanzar la calidad y la seguridad total en la atención al paciente grave, con criterios de efectividad y eficiencia, atendiendo a las necesidades de la población para ser percibidos por ella como un servicio excelente.