

CURSO

ANALGESIA

SEDACION

DELIRIUM

3 y 4 de junio de 2024

SEDUCI

2024

POR UNA ESTRATEGIA PROTECTORA.
DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA.

Presentación del curso

Presentamos el curso de Sedación, Analgesia y Delirium “SEDUCI 2024”, dirigido al personal sanitario responsable del cuidado de pacientes críticos. Su objetivo principal es ofrecer una visión completa de la evidencia disponible y de las estrategias más eficaces para su aplicación en la práctica clínica diaria.

Metodología

Los conceptos teóricos serán impartidos en 4 módulos:
Ponencias de 20 min. y 10 min. de preguntas.

Módulo 1: Estrategias personalizadas

Módulo 2: Optimizando el uso de fármacos

Módulo 3: El Paciente más allá de la UCI

Módulo 4: Estrategias no farmacológicas

La teoría se complementará con el aprendizaje experiencial y la práctica reflexiva que proporciona la simulación. Se llevarán a cabo tres talleres y tres escenarios de simulación, donde además se incorporarán objetivos de habilidades no técnicas con el propósito de mejorar el trabajo en equipo y la comunicación efectiva.

La parte práctica constará de:

Talleres

Taller 1: Sedación Inhalada

Taller 2: Monitorización Objetiva

Taller 3: Asincronias

Simulación

Simulación 1: El paciente difícil de sedar

Simulación 2: El paciente con delirium

Simulación 3: El paciente en la consulta PIC

Dirección

Hospital Vall d'Hebron

Sofía Contreras

Bet Gallart

Ricard Ferrer

Laura Vidal

Codirección

Hospital Arnau Vilanova Lleida

Jesús Caballero

Anna Teixiné

Roser Pascual

Silvia Rodríguez

Inscripciones

Solo Teoría:

- Socios SOCMIC, SEMICYUC o SEEIUC: **125 €**
- No socios hasta el 01/05/2024: **125 €**
- No socios a partir del 02/05/2024: **150 €**

Teoría + Práctica:

- Socios SOCMIC, SEMICYUC o SEEIUC: **350 €**
- No socios hasta el 01/05/2024: **350 €**
- No socios a partir del 02/05/2024: **375 €**

Plazas limitadas

Todas las inscripciones deben realizarse a través de la página web:

<https://aula.vallhebron.com/> (apartado de Agenda científica/próximos cursos)

Acreditación

Se ha solicitado la acreditación del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Con el aval de:  **SEMICYUC**
LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO

Sede

Parte teórica

Sala de Actos del Área General. Planta 10
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129
08035 Barcelona



Parte práctica

Centro de Simulación Clínica Avanzada.
Planta 5ª Hospital de Traumatología,
Rehabilitació i Cremats
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129
08035 Barcelona

Lunes, 3 de junio

- 8:30 - 8:45** Inscripciones y bienvenida
8:45 - 9:00 Introducción y presentación del curso

Módulo 1: Estrategias Personalizadas

*Moderadores: Ricard Ferrer-Anna Teixiné.
Jefe de Servicio de medicina Intensiva Hospital Vall d'Hebron
Supervisora de Enfermería. Hospital Universitari Arnau Vilanova Lleida*

9:00 - 9:30 Estrategias de sedación secuencial, ¿es posible personalizar?

Jesús Caballero. Médico Intensivista .Jefe de Servicio Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

Objetivo docente:

- Identificar estrategias de sedación secuencial.
- Formular un plan de acción para la implementación efectiva de estrategias de sedación secuencial.

9:30 - 10:00 Psicofármacos a la carta, encontrando la mejor receta

Patricia Rodríguez. Medica Intensivista. Hospital Universitario de Toledo

Objetivo docente:

- Reconocer las indicaciones y de los diferentes psicofármacos de uso frecuente en el paciente crítico. (Antidepresivos, antipsicóticos y ansiolíticos)
- Evaluar los efectos secundarios y contraindicaciones de cada grupo de psicofármacos, con el fin de seleccionar la mejor opción terapéutica para cada paciente.

10:00 - 10:30 El papel de la analgosedación en la protección diafragmática, redefinir los objetivos.

Marcos Buj. Medico Intensivista. Hospital Universitari Vall d'Hebron

Objetivo docente:

- Describir y analizar el impacto de la analgosedación en la función diafragmática

10:30 - 11:00 Sedación segura en el SDRA, que tenemos que proteger y que opciones tengo?

Federico Gordo. Medico Intensivista. Hospital Universitario del Henares de Coslada

Objetivo docente:

- Identificar estrategias prácticas y aplicables para garantizar una sedación segura en pacientes con SDRA, considerando los recursos disponibles en el entorno clínico.

11:00 - 11:30 Descanso

Módulo 2: Optimizando en el uso de fármacos

Moderadores: Laura Vidal-Jesús Caballero

Supervisora de Enfermería Hospital Vall d'Hebron

Jefe de Servicio Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

11:30 - 12:00 ¿Son todos los opiáceos iguales y aptos para todos?

Silvia Rodríguez. Medica Intensivista. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

Objetivo docente:

- Identificar las alteraciones farmacocinéticas de los opiáceos en el paciente crítico.
- Describir estrategias para iniciar, retirar y mantener el tratamiento con opiáceos.

12:00 - 12:30 Propofol, antes, ahora y siempre?

Sara Alcántara. Medica intensivista. Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda

Objetivo docente:

- Evaluar las ventajas y desventajas del uso de propofol a lo largo del ingreso.
- Identificar grupos de pacientes con precauciones especiales.
- Reconocer estrategias para ajustar dosis o decidir cambio de estrategia.

12:30 - 13:00 Sedación inhalada, ¿a quién y cómo?

Carola Giménez- Esparza. Medica Intensivista. Jefa de servicio Hospital Vega Baja de Orihuela

Objetivo docente:

- Describir las indicaciones de la sedación inhalada.
- Identificar los beneficios aplicables al paciente crítico.
- Reconocer las diferentes configuraciones y sus indicaciones.

13:00 - 13:30 Sedación inhalada situaciones especiales y solución de problemas.

Sofía Contreras. Médica Intensivista. Hospital Universitari Vall d'Hebron

Objetivo docente:

- Identificar y resolver las complicaciones principales durante el uso de sedación inhalada.
- Reconocer situaciones especiales para el uso de sedación inhalada.

13:30 - 14:00 Uniendo equipos en cuidados intensivos y familias. (Ponencia en Inglés)

Geeta Mehta. Critical Care Physician. Mount Sinai Hospital, Toronto

En línea

Objetivo docente:

- Resaltar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en cuidados intensivos.
- Identificar y superar las barreras comunes para el trabajo interdisciplinar.

Martes, 4 de junio

Módulo 3: El Paciente más allá de la UCI

Moderadores: Marcos Buj – Silvia Rodríguez

Medico Intensivista. Hospital Universitario Vall d'Hebron

Medica Intensivista. Hospital Univerisitari Arnau de Vilanova de Lleida

9:00 - 9:30 Abordando el Síndrome Post Cuidados Intensivos: de la prevención al seguimiento

Carola Giménez- Esparza. Medica Intensivista. Jefa de servicio Hospital Vega Baja de Orihuela.

Objetivo docente:

- Identificar los factores de riesgo y las características clínicas del Síndrome Post Cuidados Intensivos (SPCI), con el fin de prevenir su desarrollo en pacientes críticos.
- Implementar estrategias de prevención del SPCI

9:30-10:00 La consulta post UCI, de la idea a la realidad.

Paula González. Médica Intensivista. Hospital Universitari de Santa María de Lleida.

Objetivo docente:

- Detallar las principales barreras enfrentadas durante la implementación de la consulta post UCI.
- Describir las estrategias y acciones específicas tomadas para superar las barreras identificadas

10:00 - 10:30 Perspectivas sobre el uso de psicofármacos al alta de la UCI

Laura Domenech. Farmacéutica Clínica. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Objetivo docente:

- Detallar el Proceso de Transición y Manejo de Fármacos Iniciados en la UCI hasta el Alta y en las Consultas de Seguimiento

10:30 - 11:00 Se puede prevenir el delirium y el deterioro cognitivo tardío a través de la monitorización objetiva?

Carlos Chamorro. Medico Intensivista. Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda

Objetivo docente:

- Evaluar el impacto de la monitorización objetiva en la prevención del delirium y el deterioro cognitivo tardío.
- Describir las herramientas para la monitorización de la sedación y su interpretación.

11:00 - 11:30 Descanso**Módulo 4: Estrategias no farmacológicas**

Moderadores: Bet Gallart – Roser Pascual

Enfermera Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron

Enfermera Intensivista. Hospital Universitari de Lleida

11:30 - 12:00 Como proteger el cerebro: estrategias no farmacológicas para la prevención del delirium.

Robert Ortega. Enfermero Intensivista. Hospital Universitari de Santa María de Lleida

Objetivo docente:

- Describir y clasificar las diferentes estrategias no farmacológicas, tales como la optimización del sueño, la orientación cognitiva, la movilización temprana, y el manejo del ambiente, detallando cómo cada una contribuye a la prevención del delirium.

12:00 - 12:30 Rehabilitación más allá de la movilización precoz.

Virginia Fernández. Fisioterapeuta. Hospital Universitari Vall d'Hebron

Objetivo docente:

- Identificar y explicar las diferentes estrategias de rehabilitación, más allá de la movilización precoz
- Identificar los desafíos comunes en la aplicación de programas de rehabilitación ampliados y discutir estrategias para superar estos obstáculos.

12:30 - 13:00 Evitar las contenciones, es una opción.

Gemma Vía. Enfermera Intensivista. Hospital universitario de Bellvitge

Objetivo docente:

- Describir las estrategias y técnicas disponibles para gestionar la agitación y el riesgo de caídas sin recurrir a las contenciones mecánicas.

13:00- 13:30 Cuidador Acompañante: Evolución y lecciones aprendidas durante la implementación.

Montse Aran. Enfermera. Hospital Universitari Vall d'Hebron

Objetivo docente:

- Presentar estrategias para la integración y apoyo del rol de cuidador acompañante en la UCI

13:30 - 14:00 Sedación, analgesia y delirium, estrategias para superar la brecha entre las recomendaciones y la realidad.

Federico Carini. Critical Care Physician, University of Toronto

En línea

Objetivo docente:

- Explorar las barreras institucionales, profesionales y de recursos que dificultan la aplicación de las recomendaciones.
- Evaluar cómo las brechas entre las recomendaciones y la práctica real en sedación, analgesia y manejo del delirium pueden afectar la calidad de la atención al paciente

14:00 - 15:30 Comida

Lunes, 3 de junio

15:30 - 16:00 Briefing general

GRUPO 1: TALLERES

16:00 - 17:05 Taller 1: Sedación inhalada (*Gemma Marín-Silvia Rodríguez*)

17:05 - 17:30 Descanso.

17:30 - 18:35 Taller 2: Monitorización objetiva (*Carlos Chamorro- Anna Martínez*)

18:35 - 19:40 Taller 3: Asincronías (*Federico Gordo-Pau Torella*)

19:40 - 20:00 Cierre

GRUPO 2: SIMULACIÓN

16:00 - 17:05 Simulación 1: Abordaje del paciente difícil de sedar (*Sara Alcántara-Meritxell Jiménez*)

17:05 - 17:30 Descanso.

17:30 - 18:35 Simulación 2: Abordaje al paciente en la consulta post UCI (*Carola Giménez - Patricia Rodríguez*)

18:35 - 19:40 Simulación 3: Abordaje del paciente con delirium (*Sofía Contreras - Montse Arán*)

Martes, 4 de junio

GRUPO 2: TALLERES

16:00 - 17:05 Taller 1: Sedación inhalada (*Gemma Marín-Silvia Rodríguez*)

17:05 - 17:30 Descanso.

17:30 - 18:35 Taller 2: Monitorización objetiva (*Carlos Chamorro-Marta Castellanos*)

18:35 - 19:40 Taller 3: Asincronías (*Federico Gordo-Pau Torella*)

GRUPO 1: SIMULACIÓN

16:00 - 17:05 Simulación 1: Abordaje del paciente difícil de sedar (*Sara Alcántara-Meritxell Jiménez*)

17:05 - 17:30 Descanso.

17:30 - 18:35 Simulación 2: Abordaje al paciente en la consulta post UCI (*Carola Giménez - Patricia Rodríguez*)

18:35 - 19:40 Simulación 3: Abordaje del paciente con delirium (*Sofía Contreras - Montse Arán*)

19:40 - 20:00 Cierre



Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Passeig Vall d'Hebron, 119-129 – 08035 Barcelona

www.vallhebron.com

[@vallhebron](#)

[/vallhebronicampus](#)

[/company/vallhebron](#)