

La SEMICYUC apuesta por la Cultura de la Seguridad para pacientes, familiares y profesionales

- **El próximo sábado se celebra el Día Mundial de la Seguridad del Paciente, organizado por la Organización Mundial de la Salud.**
- **Los intensivistas recuerdan la importancia de la formación continua, la prevención proactiva de errores de medicación y las 'UCI sin paredes' para lograr los objetivos de seguridad en torno al paciente crítico.**
- **En los últimos años, la SEMICYUC ha elaborado más de una docena de protocolos y recomendaciones en diferentes áreas de cara a afianzar la seguridad del paciente.**

Madrid, 15 de septiembre de 2022. El próximo sábado 17 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Seguridad del Paciente, una fecha establecida por la Organización Mundial de la Salud y que, en esta ocasión, está dedicada a la seguridad de la medicación bajo el lema 'Medicación sin daño'. Como cada año, la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) se suma a la concienciación necesaria en torno a este tema, recordando la importancia de que las UCI trabajen proporcionando al paciente crítico el ambiente más seguro posible.

Lograr el objetivo de contar con **Unidades de Cuidados Intensivos seguras para pacientes, familias y profesionales** es uno de los pilares del Plan Estratégico de la SEMICYUC. Para ello, los intensivistas españoles trabajan en diferentes proyectos y áreas que abordan la seguridad del enfermo crítico al completo, y que formarán parte de la futura acreditación SEMICYUC Calidad.

"SEMICYUC Calidad es un paso más para reforzar nuestro compromiso con la calidad asistencial y la seguridad de nuestros pacientes. Se trata de un programa diseñado en colaboración con la Fundación Avedis Donabedian para guiar, formar y apoyar a todos aquellos Servicios de Medicina Intensiva que quieren ser excelentes. Dentro de la UCI, **el control de los errores de medicación y la infección nosocomial son nuestra máxima prioridad**, como lo demuestra la aplicación rigurosa con publicación de resultados de los Programas Zero de prevención de infección nosocomial, y, más recientemente, mediante la incorporación paulatina de sistemas de trazabilidad electrónica para reducir los errores de medicación", explica el Dr. Álvaro Castellanos, presidente de la SEMICYUC. "Además, me gustaría destacar nuestra vocación hospitalista, promoviendo la **implantación de sistemas de respuesta rápida para la detección precoz de pacientes ingresados en planta y que se están deteriorando clínicamente**, con objeto de aplicar de forma inmediata la intervención más apropiada en cada caso. Estos son los dispositivos de seguridad hospitalaria que algunos denominan *UCI sin paredes*", prosigue

Respecto a los errores de medicación, la SEMICYUC trabaja junto a otras Sociedades Científicas dentro del Proyecto Prevemed. La 'Cultura de la Seguridad' pasa por implementar planes de mejora continua y herramientas que identifiquen los riesgos de manera proactiva, impulsar la declaración en los sistemas de notificación de incidentes y errores, así como establecer estrategias que mejoren la comunicación entre los profesionales implicados en el uso de los medicamentos en las UCI.

La formación continua de los profesionales de los servicios de Medicina Intensiva es clave para el fomento de esta 'Cultura de la Seguridad'. Por ejemplo, trabajando para evitar las infecciones nosocomiales dentro del marco de los Proyectos Zero, que lideran Medicina (SEMICYUC) y Enfermería Intensiva (SEEIUC) junto al Ministerio de Sanidad. Así, en el último año se han reestructurado y

ampliado los módulos de formación respecto a los protocolos necesarios para evitar bacteriemias, infecciones por patógenos multirresistentes, neumonías asociadas a ventilación mecánica e infección urinaria relacionada con la sonda uretral. Todo ello, adaptándose a las necesidades estructurales y logísticas derivadas de la pandemia por la COVID-19 y con el objetivo de volver a reducir la tasa de infección a mínimos históricos.

El fomento de las prácticas de humanización en las UCI también ayuda a consolidar la seguridad del paciente, especialmente de cara a la rehabilitación y tratando de evitar los síntomas del Síndrome Post-UCI. “Los proyectos de humanización, las consultas de seguimiento post-UCI y programas como ‘La UCI te cuida’, este último actualmente en desarrollo, están contribuyendo de forma significativa a **concienciar a nuestros profesionales de la necesidad de cambiar nuestras pautas de sedación e iniciar precozmente la movilización para reducir los días de ventilación mecánica, la debilidad muscular del paciente crítico y el delirio**, factores todos ellos asociados con estancias más prolongadas, el aumento de las complicaciones y, consecuentemente, de la morbilidad”, prosigue el doctor Castellanos.

Así, se mejora la seguridad del paciente con la inclusión de **protocolos** como los desarrollados por los Grupos de Trabajo de la SEMICYUC de cara a modificar pautas de sedación que eviten el *delirium*, el abordaje del transporte del paciente crítico con protocolos consensuados que permitan lograr un marco homogéneo en todo el país, la coordinación de los trasplantes de órganos para que los receptores puedan beneficiarse de las mejores prácticas clínicas o implantar equipos multidisciplinares para la rehabilitación motriz, entre otros.

Acerca de SEMICYUC

La Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) es una asociación científica, multidisciplinaria y de carácter educativo formada principalmente por médicos especialistas en Medicina Intensiva. Su misión es promover la mejora en la atención al paciente críticamente enfermo. En la actualidad cuenta con más de 3.100 socios. Ha creado y desarrollado en su seno diversos grupos de trabajo y proyectos de investigación. Con vocación abierta y horizontal, y con un ámbito de actuación dentro y fuera de la UCI, pretende alcanzar la calidad y la seguridad total en la atención al paciente grave, con criterios de efectividad y eficiencia, atendiendo a las necesidades de la población para ser percibidos por ella como un servicio excelente.