

LIV Congreso Nacional SEMICYUC

El uso del big data ayuda a reducir la mortalidad a causa de la sepsis

- **La mortalidad del shock séptico puede alcanzar preocupantes cifras, cercanas al 50%.**
- **Se están trabajando en sistemas de identificación precoz basados en el big data y con biomarcadores que pueden ayudar a identificar y pronosticar la sepsis.**
- **Hay cifras que muestran una reducción de mortalidad relativa del 17% en un periodo de 5 años empleando el Código Sepsis.**

Palma, 10 de junio de 2019. La sepsis grave constituye una de las enfermedades más frecuentes en los hospitales y especialmente en las unidades de cuidados intensivos. Estudios epidemiológicos recientes demuestran que su incidencia aumenta, superando a otras enfermedades graves como el ictus, el cáncer o el infarto de miocardio, con el agravante de que es una patología mucho más desconocida que las anteriores.

Además de general un importante consumo de recursos técnicos y económicos, esta enfermedad presenta una elevada mortalidad, que **en el caso del shock séptico puede alcanzar preocupantes cifras, cercanas al 50%.** El tratamiento más importante de la sepsis son los antibióticos, pero actualmente su eficacia se ha visto limitada por la aparición de la multirresistencia. La probabilidad de sobrevivir a esta agresión depende en gran medida a la precocidad en el diagnóstico y a la instauración de abordaje temprano y adecuado de la sepsis, debido a que es una enfermedad tiempo-dependiente.

Es por ello que se crea el Grupo de Trabajo en Código Sepsis (GT-CS), liderado por el Grupo de Trabajo de Infecciones y Sepsis (GTEIS) de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC), un grupo de trabajo multidisciplinar que se marca como objetivo el reconocimiento y tratamiento precoz de la sepsis grave y el shock séptico mediante la puesta en marcha de una serie de intervenciones: sesiones de difusión y formación, elaboración de protocolos de actuación y de herramientas de ayuda informáticas, así como elaboración de registros en una base de datos.

“El Código Sepsis es un documento de recomendaciones de tratamiento de la sepsis multidisciplinar fruto del consenso de varias sociedades científicas, liderado por SEMICYUC y avalado por el Ministerio. La atención de la sepsis en formato código ha permitido una atención más precoz de esta patología tiempo-dependiente”, comenta el Dr. Ricard Ferrer Roca, vicepresidente de la SEMICYUC.

Se ha demostrado que con una intervención temprana, con la puesta en marcha de acciones y herramientas encaminadas a un mejor diagnóstico y tratamiento, **favorece no solo el descenso directo de las cifras de mortalidad, sino también una mejor optimización en la prescripción de antibióticos, y una tendencia hacia un menor tiempo de estancia en la UCI.**

“Se están trabajando en sistemas de identificación precoz basados en el big data en los hospitales. También se disponen de biomarcadores que pueden ayudar a identificar y pronosticar la sepsis. Hay cifras que muestran una reducción de mortalidad relativa del 17% en un periodo de 5 años”, apunta el Dr. Ferrer Roca.

Aunque para un ciudadano de a pie puede ser muy difícil identificar la sepsis debido a que la forma de presentación es muy variada, dependiendo de la infección que ha llevado a la sepsis, la SEMICYUC recomienda que, ante cualquier infección que compromete el estado general, se debería consultar a un médico.

“Los intensivistas lideran el conocimiento en sepsis y son pieza clave de la atención de esta patología en los hospitales”, concluye el vicepresidente de la SEMICYUC.

Acerca de SEMICYUC

La Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) fue creada en 1971 como asociación científica, multidisciplinaria y de carácter educativo. Está formada principalmente por médicos especialistas en Medicina Intensiva, con la misión de promover la mejora en la atención al paciente críticamente enfermo.

Durante más de treinta años el número de socios ha ido aumentando, hasta contar en la actualidad con más de 2.600, y se han creado y desarrollado en su seno diversos grupos de trabajo y proyectos de investigación que han ido construyendo la base de la SEMICYUC. La Sociedad colabora estrechamente con las distintas Sociedades Autonómicas, con las que comparte misión y objetivos.

A lo largo de estos años, la especialidad de Medicina Intensiva ha tenido que afrontar nuevos retos y compromisos, siempre en colaboración con otras especialidades. Con vocación abierta y horizontal y con un ámbito de actuación dentro y fuera de la UCI, pretende alcanzar la calidad y seguridad total en la atención al paciente grave, con criterios de efectividad y eficiencia, atendiendo a las necesidades de la población, para ser percibidos por ella como un servicio excelente.

Puedes visitarnos en www.semicyuc.org y seguirnos en Instagram, LinkedIn y Facebook: SEMICYUC, y en Twitter: @semicyuc