

SEGURIDAD EN UCI **SOBRES**EDACIÓN Z E R O



La sobresedación

Aumenta el riesgo de delirio, miopatía e infección nosocomial

Alarga la duración de la ventilación mecánica y la estancia

Aumenta los costes y la morbimortalidad

MEDIDAS para evitar la sobresedación

1. MONITORIZAR el dolor (EVN/ESCID), la sedación (RASS/SAS/BIS) y el bloqueo neuromuscular (TOF)
2. Mantener al paciente SIN DOLOR (EVN/ESCID < 4)
3. Especificar en el tratamiento el NIVEL DE SEDACIÓN DESEADO y variar la dosis de sedantes por enfermería. Mantener al paciente con el menor nivel de sedación posible a la mínima dosis efectiva.
4. Disponer de un protocolo de sedación y analgesia MULTIDISCIPLINAR
5. DISMINUIR / RETIRAR la sedación en pacientes que no necesitan sedación profunda (HIC, status epiléptico, SDRA, BNM, hipotermia terapéutica)