

MEMORIA DE ACTIVIDAD
DESARROLLADA EN
ROTACIÓN EXTERNA EN EL
HOSPITAL “MARQUÉS DE
VALDECILLA” EN
SANTANDER

CAROLINA INÉS FUERTES SCHOTT

Residente de 5º año de Medicina Intensiva en el

Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza

1. DESCRIPCIÓN

Durante estos dos últimos meses, mayo y junio de 2013, he estado rotando en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, en Santander. Es un hospital terciario de referencia de toda la Comunidad de Cantabria con amplia cartera de Servicios Médicos y Quirúrgicos. Asimismo es un hospital de referencia nacional. Aproximadamente el 4% de las altas hospitalarias corresponden a pacientes de otras comunidades autónomas. Además, Valdecilla es un centro de referencia para Trasplantes, Cardiología Intervencionista, Radiología intervencionista y Cámara hiperbárica de las comunidades autónomas del Norte de España. Está acreditada como centro de referencia nacional para el Trasplante pulmonar, Trasplante de células progenitoras hematopoyéticas, Ataxias y Enfermedades Neurodegenerativas.

El Hospital está reconocido como un centro de referencia y excelencia sanitaria, un reconocimiento que se extiende tanto a su actividad asistencial como a su actividad docente e investigadora, ofreciendo gran cantidad de actividades formativas organizadas en el propio centro.

El Servicio de Medicina Intensiva está dotado con 12 camas en la UCI Politrauma, 10 camas en la Polivalente y cuatro camas en una Unidad de Cuidados Intermedios. Todas ellas dirigidas por Intensivistas. Cuenta además con 24 camas de UCI cardio-coronaria dirigida por Cardiólogos.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante estos dos meses, mi horario de trabajo ha sido de 8 a 15 horas. Cada mañana veía a tres pacientes supervisada en todo momento por un adjunto. Entré a formar parte de la planilla de guardias de presencia física, como una más en el staff, intentando colaborar en la medida de lo posible con residentes de años menores. En el mes de mayo, realicé 5 guardias, los días 7, 11, 21, 24 y 26. En el mes de junio, realicé 5 guardias, los días 3, 17, 21, 23 y 25.

Dados los objetivos previstos que quería completar en la anterior memoria, los he cumplido con éxito gracias al equipo de trabajo del Hospital Marqués de Valdecilla, tanto a la plantilla de staff como a los residentes, a los cuales estoy enormemente agradecida por su gran actividad docente.

Enumero las diferentes habilidades aprendidas en estos dos últimos meses:

- He adquirido conocimientos de manejo en el paciente politraumatizado y neuroquirúrgico, con técnicas diagnósticas y terapéuticas que no poseo en mi hospital de referencia, tales como:

- Monitorización hemodinámica por técnica de termodilución (con catéter PICCO)
 - Monitorización de gasto cardíaco por técnica de calorimetría
 - Elaboración de nutrición parenteral específica en cada paciente
 - Manejo de Ecografía pulmonar, cardíaca y venosa, tanto para canalización de vías centrales como para diagnóstico de trombosis.
 - Neuromonitorización con medición de presión intracraneal, monitorización BIS, oximetría cerebral, saturación yugular de oxígeno, manejo de la Presión Tisular de oxígeno, doppler y dúplex transcraneal.
- He afianzado conocimientos de ventilación mecánica, completando la formación adquirida hasta el momento.
 - He recibido formación específica sobre el manejo en el trasplante pulmonar (tanto uni como bipulmonar), presenciando durante los dos meses unos 6 pacientes trasplantados pulmonares, algunos de ellos complicados que han precisado asistencia con sistemas de oxigenación extracorpórea (ECMO).
 - He tenido la oportunidad de presenciar la donación en asistolia, con el uso de cardiocompresor "LUCAS", y conocer el protocolo en el que se basan para su manejo.
 - He asistido a todas las sesiones clínicas realizadas en el Servicio. Tienen lugar todos los martes, jueves y viernes, y constan tanto de revisiones bibliográficas, como sesiones docentes y casos clínicos, participando activamente en ellas.

3. VALORACIÓN PERSONAL

Durante estos dos meses he conocido la estructura y organización de otro servicio dedicado a la atención del enfermo crítico en otra comunidad con un modelo de gestión diferente.

Creo que es una oportunidad de ver que hay distintas formas de trabajar y que todas son igual de válidas. Y por supuesto incidir en que puntos de vista distintos son muy útiles a la hora de aplicar nuevas técnicas, protocolos y realizar nuevos proyectos.

En resumen, creo que ha sido una experiencia muy enriquecedora para mi formación, habiendo cumplido mis objetivos docentes propuestos en la memoria anterior.

Zaragoza, 1 de Julio de 2013