



# MEMORIA DE ROTACIÓN POR LA UNIDAD DE ARRITMIAS DEL HOSPITAL DONOSTIA

**Helena Barrasa González**

**Residente de 4º año**

**Hospital Universitario Álava-Santiago**

# ÍNDICE

<b>EL CENTRO</b>	<b>3</b>
<b>UNIDAD DE ARRITMIAS</b>	<b>4</b>
<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>	<b>4</b>
<b>VALORACIÓN PERSONAL</b>	<b>6</b>

## **1. EL CENTRO**

El Hospital Universitario Donostia pertenece a la red sanitaria de Osakidetza. Atiende directamente a una población de alrededor de 350.000 habitantes y es centro de referencia para toda Gipuzkoa. En las áreas de media-larga estancia y psiquiatría de agudos atiende a todo el territorio histórico. Por otra parte, el hospital presta atención extrahospitalaria en los ambulatorios de Gros, Amara Berri, Larzabal, Pasaia y Tolosa.

Es uno de los principales centros sanitarios del País Vasco y dispone de unas 1.100 camas, la mayoría destinadas a corta estancia, aunque también existen otras para media-larga estancia y para el área de psiquiatría de agudos. Con más de 52.000 ingresos al año, el hospital atiende aproximadamente 400.000 estancias anuales y cada año nacen más de 4.300 bebés.

En los 29 quirófanos de que disponemos se realizan anualmente alrededor de 33.600 intervenciones quirúrgicas. También atendemos 700.000 consultas, entre hospitalarias y extrahospitalarias, así como más de 140.000 urgencias.

El Hospital Universitario Donostia es un centro sanitario de carácter terciario cuyo objetivo esencial es ofrecer una asistencia integral y de la más alta calidad. Cuenta para ello con un equipo altamente cualificado de más de 3.800 profesionales y los medios tecnológicos más avanzados.

Además de su carácter asistencial, dirigido especialmente al tratamiento de patologías agudas, realiza importantes funciones docentes y de investigación.

El hospital cuenta con casi todas las especialidades médicas, quirúrgicas y servicios generales. Así mismo, posee acreditación de hospital universitario.

También tiene establecidos convenios internacionales de colaboración con otros hospitales y frecuentemente especialistas de todo el mundo ofrecen sesiones clínicas y quirúrgicas para presentar las técnicas más avanzadas.

## **2. UNIDAD DE ARRITMIAS**

La unidad de arritmias pertenece a la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Donostia, que desde que fue reformada en 2009 cuenta con 48 camas distribuidas en 3 unidades.

Es centro de referencia para todo Guipuzkoa, contando actualmente con más de 4000 pacientes en su base de datos. Disponen de dos quirófanos para la realización de estudios electrofisiológicos, cardioversiones eléctricas, implantación de marcapasos (uni, bi y tricamerales), holters subcutáneos, y desfibriladores automáticos implantables. Asimismo cuentan con dos salas de consultas, donde disponen de todos los programadores que existen actualmente en el mercado (Sant Jude Medical, Biotronik, Medtronic, Boston Scientific y Sorin Group).

El equipo está formado por 5 médicos especialistas (4 intensivistas y 1 cardiólogo), 3 enfermeras, una auxiliar de enfermería y un celador, distribuyendo la actividad en dos subunidades: bradiarritmias y taquiarritmias.

## **3. ACTIVIDADES REALIZADAS**

Mi actividad se desarrollaba de la siguiente manera: por las mañanas formaba parte del equipo de arritmias (generalmente con los encargados de las bradiarritmias) y completaba la formación con equivalentes de guardias (10 tardes/mes) en la Unidad de Cuidados Intensivos, por lo que también asistía al parte de guardia diario (8:30 de la mañana) y a las sesiones formativas del Servicio.

### **Unidad de arritmias**

El trabajo se distribuye de la siguiente manera: los lunes, miércoles y viernes se destinan a la implantación de marcapasos, holters subcutáneos y cardioversiones eléctricas y los martes y jueves para consulta (aproximadamente 25-30 pacientes/consulta), además de las intervenciones urgentes que pudieran surgir.

Durante mi rotación he podido asistir a la implantación de 47 marcapasos (25 DDD, 12 VDD y 10 VVI), implantando yo uno de ellos, 8 recambios de generadores, 5 holters subcutáneos y 1 marcapasos tricameral para terapia de resincronización. También pude asistir a 3 estudios electrofisiológicos que culminaron con la implantación de un Desfibrilador Automático Implantable.

Los días destinados a consulta realizamos la revisión a 270 pacientes (240 portadores de marcapasos y 30 de holters subcutáneos), participando de una manera pasiva (como observadora) los primeros 15-20 días y activa el resto de la rotación (realizando yo la revisión, supervisada por el médico adjunto).

### **Unidad de Cuidados Intensivos**

Para sacarle más partido a la rotación el programa formativo se completó con la realización de guardias en la UCI del Hospital Donostia (equivalentes en tardes), acompañando siempre al residente de guardia, por lo tanto desde un punto de vista más pasivo. Es una UCI médico-quirúrgica que atiende también patología neurocrítica y pacientes coronarios por lo que puede ver patología de todo tipo, asistiendo también a una donación multiorgánica completa, algo que no había podido realizar hasta la fecha.

### **Docencia**

Pude asistir a las siguientes sesiones formativas:

- Hipotermia
- Farmacocinética y farmacodinamia
- Hemofiltración: teoría y práctica
- Seguridad en la UCI
- Púrpura Trombótica Trombocitopénica
- Sepsis fulminante
- Monitorización hemodinámica: sistema PiCCO
- Endocarditis con cultivos negativos

Durante la rotación también pude asistir a:

- XIV Curso Práctico sobre tratamiento de Depuración Extracorpórea. En Cáceres, 15-18 de Abril.
- 7ª Edición de la Reunión de residentes de la Sociedad Norte de Medicina Intensiva: Infecciones en el paciente crítico, donde realicé la

puesta al día de Neumonías víricas, focalizada en la neumonía por Gripe A. En Pamplona, 30 de Mayo.

#### **4. VALORACIÓN PERSONAL**

##### **Unidad de Arritmias:**

Se trata de un centro con un gran volumen de pacientes, lo que permite asistir a un gran número de implantes, facilitando el aprendizaje no sólo de las técnicas de implantación sino también de las posibles complicaciones asociadas a las técnicas y la manera de solucionarlas. Lo mismo ocurre con las consultas, lo que posibilita que en rotaciones relativamente cortas (dos meses en mi caso) se pueda adquirir un nivel básico que te permita conocer la mayoría de los programadores del mercado, ser capaz de hacer una revisión rutinaria e introducirse en la optimización de la programación y solución de problemas. Asimismo, facilita la mejor comprensión de la electrofisiología cardiaca y el conocimiento de las bradiarritmias.

Consta de un personal altamente cualificado y con un carácter muy docente, lo que facilita el aprendizaje de una manera gradual.

##### **Unidad de Cuidados Intensivos:**

La UCI del Hospital Donostia difiere mucho de aquella en la que yo realizo mi actividad normalmente, tanto por el tamaño como, sobre todo, por la forma de funcionar. Considero que conocer otras formas de trabajar es muy enriquecedor ya que permite “abrir la mente” a otras formas de funcionar, intentando aportar lo mejor de cada uno allá a donde va, y trayendo de vuelta “a casa” aspectos diferentes que puedan mejorar la práctica clínica diaria. Asimismo, salir de tu servicio te permite ser más crítico con tu propio servicio, identificando aspectos a mejorar y también enfatizando los positivos y por último es una puesta a prueba del propio residente, que deberá demostrar en un medio a priori “más hostil” las habilidades que ha ido adquiriendo a lo largo de su proceso formativo.

Concluyo diciendo que considero que siempre es positivo conocer otros servicios y otras formas de trabajar y que concretamente la Unidad de arritmias del Hospital Donostia es un centro a visitar altamente recomendado.