

-PROYECTO “RESISTENCIA ZERO”, PRESENTACIÓN OFICIAL-

Más de 200 UCIS de todo el país intentarán reducir en un 20% la presencia de bacterias resistentes a los antibióticos en los pacientes críticos

- Hecho: los casos de **ineficacia de los antibióticos** para curar infecciones preocupan en todo el mundo.
- Dato: más de **25.000 europeos mueren al año** por algún tipo de bacteria multirresistente a los antibióticos.
- Reto: que los profesionales sanitarios **optimicen el uso del antibiótico**, evitando el uso de antimicrobianos si realmente no son necesarios y/o ajustando adecuadamente su dosis.

La **Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)** ha presentado oficialmente el proyecto “**RESISTENCIA ZERO**”, una iniciativa enmarcada dentro de la estrategia de seguridad del paciente y a apoyada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. El objetivo del proyecto pasa por **reducir la tasa de casos de resistencia a los antibióticos al menos en un 20%** para la primavera de 2016.

“Resistencia Zero” es la continuación natural de otros dos proyectos de la SEMICYUC, “**Bacteriemia Zero**” y “**Neumonía Zero**”, que plantaban cara a las infecciones más comunes en las UCIS y que alcanzaron cotas de éxito importantes, reduciendo muy significativamente las infecciones relacionadas con el uso de los catéteres venosos (en un 47% desde 2008) y de las derivadas de la ventilación mecánica (en un 43% desde 2011). Ahora, “**Resistencia Zero**” trabajará no tanto reducir el número de infecciones, sino en que haya menos casos en las que los pacientes contraen una infección por algún patógeno multirresistente (PMR), que han desarrollado cierto grado de “inmunidad” a los antibióticos y por lo tanto complican mucho el tratamiento.

“*Resistencia Zero es un proyecto muy ambicioso*”, remarca la doctora Mercedes Palomar, miembro de SEMICYUC y una de las coordinadoras de la iniciativa, “*porque da respuesta a un problema primordial, el de que los microorganismos cada vez son más resistentes y comenzamos a encontrarnos con infecciones que son prácticamente intratables*”. Una respuesta natural de las bacterias ante el **abuso o mal uso de los antibióticos**, tanto en los hospitales,

como en atención primaria como entre la propia ciudadanía. Un problema que se acrecienta porque hace tiempo que **la industria farmacéutica no desarrolla nuevos antibióticos**.

UN DÉCALOGO DE RECOMENDACIONES

La estrategia de **“Resistencia Zero”** pasa por aunar las estrategias y los protocolos de la mayoría de las UCIS del país para hacer frente a las resistencias. Por eso, se ha desarrollado un **Decálogo de Recomendaciones** para las más de 200 UCIS participantes en el proyecto, una guía de actuación común para dar respuesta a un problema común. *“Todas la medidas que se proponen son lógicas y basadas en la investigación científica”*, destaca la Dra. Mercedes Palomar, *“y pasan por detectar precozmente la presencia de los patógenos multirresistentes, reducir su transmisión, y combatirlos usando adecuadamente los antibióticos, incluso reduciendo el uso de los mismos”*.

Una **estrategia de actuación defendida y apoyada por el Ministerio de Sanidad**, que el pasado viernes expresaba públicamente la importancia de la iniciativa dentro de su propia estrategia de seguridad del paciente. *“Sabemos que entre dar o no dar un antibiótico hay una diferencia no solo para el paciente, sino para el entorno”*, reconoció Mercedes Vinuesa, Directora General de Salud Pública, Calidad y Cohesión, que añadió que *“Resistencia Zero” “escenifica la unión de los profesionales y de las administraciones a favor de un objetivo común”*. En ese sentido, la Subdirectora de Calidad y Cohesión, Sonia García completó el argumento, indicando que *“lo importante es la seguridad del paciente, los propios pacientes, que no deben contraer bacteriemias ni neumonías en la medida de los posible, y por lo tanto también tenemos que disminuir las resistencias antimicrobianas”*, advirtió. *“Resistencia Zero”* cuenta también con el apoyo y la participación de la **Sociedad Española de Enfermería Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEEIUC)**.

El problema de las resistencias bacterianas no es exclusivo de España. El Centro Europeo de Control de Enfermedades (ECDC) estima que **más de 25.000 personas mueren cada año en Europa** por alguna de las bacterias que están desarrollando más inmunidad a los antibióticos. De hecho, según el mismo centro, desarrollado resistencias a los antibióticos con los que habitualmente se han tratado. Hay casos verdaderamente preocupantes, como el de la ***Escherichia coli*, que llega a sobrevivir a su fármaco de referencia hasta en el 57% de los casos**. Otras bacterias comunes también tienen tasas de resistencia a los antibióticos consideradas muy altas, como la *Enterococcus faecalis* (26,5%), *Klebsiella pneumoniae* (25,7%), *Pseudomonas aeruginosa* (21%), *Staphylococcus aureus* (17,8%), *Streptococcus pneumoniae* (8,7%).

Más información y contacto para prensa:

Aitor Lourido, 660 260 466 // prensa@semicyuc.org

Síguenos en Twitter [[@semicyuc](https://twitter.com/semicyuc)] y en Facebook.